

Le lac Pavin et le puy de Montchal

Dans le **Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne**, près de **Besse-et-Saint-Anastaise** dans le **Puy-de-Dôme**, le **lac Pavin (1 197 m)** figure parmi les **plus beaux lacs d'Auvergne** !

Formant un cercle quasiment parfait au milieu de la forêt, ce **lac de cratère** entouré de légendes est aussi **le plus jeune** ("seulement" 6000 ans environ !) et **le plus profond** de la région, avec 92 mètres...

Le **lac Pavin** est situé en **bordure de route**, et il est donc **très facilement accessible**. On peut en **faire le tour à pied** en une heure environ : c'est la balade familiale par excellence, à condition toutefois que tout le monde soit bien chaussé, car le sentier est escarpé par endroits. Et en hiver, s'il y a beaucoup de neige, prévoir les raquettes bien sûr !

C'est aussi le point de départ d'une **boucle** passant par le **Puy de Montchal**, qui surplombe le lac à **1 407 mètres d'altitude**. Cette randonnée, tirée du topoguide Chamina "*Balades et randonnées - Massif du Sancy et Artense*", se fait normalement en dehors de la saison hivernale mais, la neige étant peu abondante en ce jour de février 2011 où nous étions avec notre fille de 12 ans et notre fils hémiplegique de 16 ans, nous avons pu la réaliser entièrement !

Attention, peu de neige ne signifie pas que l'on peut partir sans équipement pour autant ! Quelques jours auparavant, nous avons déjà tenté de monter au **puy de Montchal**. Il y avait certes peu de neige sur le sentier qui grimpe du lac Pavin vers le puy de Montchal, mais le **sol** était **gelé** : impossible de chausser les raquettes, mais impossible aussi de grimper en chaussures de randonnée, le sentier étant trop glissant et dangereux ! Nous avons donc rebroussé chemin, et décidé d'investir dans des **semelles à crampons**, qui se fixent directement sous les chaussures.

Ces semelles, peu encombrantes dans le sac-à-dos et faciles à mettre en cas de besoin, nous ont finalement permis de gravir la pente ! Pour cette randonnée, nous avons donc parfois cheminé en chaussures de rando, parfois sorti les crampons, et parfois chaussé les raquettes !!!

Ainsi, selon les conditions d'enneigement, cette randonnée ne vous sera pas forcément accessible dans sa totalité. S'il y a beaucoup de neige, en prenant le sentier balisé pour les raquettes, vous pourrez toujours aller jusqu'aux **crêtes du Puy de Montchal**, qui offrent une **jolie vue** sur le lac et ses alentours.

Un **circuit sympathique** qui ne présente pas de difficulté -à condition toutefois d'avoir l'équipement adéquat- si ce n'est un petit raidillon avant l'arrivée au **Puy de Montchal**.

Le **lac Pavin** fait en tout cas partie des **incontournables** : ne manquez pas de vous y attarder !

Difficulté : Moyen

Départ : Parking du Lac Pavin

Boucle balisée de 6,5 km

Dénivelé : 210 m

Longueur : 6,5 km

Temps de marche : 2h30 A/R
(Temps de marche donné à titre indicatif, sans les pauses)



Accès : En venant de Besse-et-Saint-Anastaise, par la D978 puis la D149, ou bien par la route des Fraux.

Descriptif : Du parking, rejoindre le lac Pavin, et prendre le chemin qui le contourne par la droite. Environ 500 mètres plus loin, prendre le sentier qui s'élève à droite dans la forêt. Puis emprunter un large chemin à droite sur 300 mètres et tourner à gauche, pour arriver 200 mètres plus loin en lisière de bois. Grimper à gauche vers le Puy de Montchal, suivre la crête, toujours à gauche, et rejoindre un chemin qui descend à droite dans le cratère, que l'on traverse. Arrivé au carrefour, 300 mètres plus loin, tourner à droite puis un peu plus loin à moins de 500 mètres rejoindre à gauche le chemin en contrebas. Tourner à gauche et rejoindre la route, jusqu'à temps de retrouver un chemin sur la gauche, que l'on suit toujours à gauche. Couper un chemin goudronné, passer devant le foyer de ski de fond et rejoindre le panorama du lac Pavin, appelé le "point sublime". Continuer la route sur 400 mètres et, à hauteur d'un buron, prendre le chemin à gauche. Tourner à droite pour revenir au point de départ.

